

LA MISSION LOCALE DU LOT

DYNAMISE TON AVENIR !

16-25
ANS

Emploi

Formation

Santé

Mobilité

Logement

Vie quotidienne



Mission
Locale
du Lot
Cahors

📍 66 bd Gambetta
46000 Cahors
✉ contact@ml46.fr
☎ 05 65 20 42 60
📱 @mission.localedulot
📷 @missionlocale46



Vous êtes sorti du système scolaire ? La Mission Locale du Lot vous aide à vous insérer dans la vie professionnelle et sociale via un accompagnement individuel et personnel pour l'accès à l'emploi, la formation, l'aide au logement, la santé, la mobilité ou tout autre démarche de la vie quotidienne.

NOS SERVICES

Emploi

Participez à des ateliers Techniques de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation...). Préparez-vous à l'entretien d'embauche. Découvrez de nouveaux secteurs d'activité par le biais de Périodes de Mise en Situation Professionnelle. Bénéficiez d'un partenariat d'entreprises fort (négociation d'offres d'emploi, de mesures emplois aidés).

Nous vous apportons une aide à votre orientation, une information personnalisée à la validation de vos acquis, et un accompagnement dans la recherche de formations (remobilisation, pré-qualification, qualification professionnelle, recherche de financements).

Formation

Santé

Nous vous soutenons dans les démarches administratives relatives à l'accès aux droits à la santé. Nos conseillers vous orientent vers les centres d'examen de santé et professionnels de santé en fonction de vos besoins. Participez à nos ateliers cuisine, sport et citoyenneté.

Bénéficiez d'un diagnostic Mobilité. Nous vous soutenons dans la recherche de solutions pour vos déplacements et vous apportons une aide sous conditions au financement du permis de conduire, à la mise à disposition de véhicule. Participez également à nos projets de Mobilité Européenne avec le programme Erasmus et faites valoir vos compétences dans une entreprise à l'étranger.

Mobilité

Logement

Notre conseillère en Economie sociale et familiale vous accompagne dans les démarches administratives concernant l'accès au logement. Nos conseillers vous orientent vers des logements ou hébergements éligibles. Nous vous aidons dans la maîtrise du budget, dans la constitution d'un dossier d'aide au logement et vous accompagnons dans la prospection d'un hébergement.

Nous vous soutenons dans vos démarches quotidiennes, dans la constitution de vos divers dossiers administratifs. Participez à des ateliers budget. Bénéficiez d'un soutien financier ou d'une orientation vers des partenaires spécialisés.

Vie quotidienne



Je prends RDV par
téléphone



Je rencontre mon
conseiller qui étudie
ma demande.



Mon conseiller
m'accompagne dans
mon projet.

